

Inhalt **GESUND mit BIER ?!**



1. Bier und Gesundheit - einige erste Hinweise
2. Bier und Gesundheit - eine zweite kurze Übersicht
3. Bier und Gesundheit - einige wichtige Fakten und zwei Selbsttest
 - Gesund ??
 - Lebensgenuss !!
 - Alkoholismus
 - Test 1: Trinke ich zu viel?
 - Test 2: Bin ich gefährdet? Der CAGE-Test
4. Bier und Gesundheit - gesundheitsfördernde Wirkungen
5. Aktuelles

Literatur und Quellen

